

## Трансмутована чи трансформована свідомість?

26 квітня 1986 року рівень радіації в Чорнобилі у 400 разів перевищував аналогічний показник після вибуху атомної бомби, скинутої на Хіросіму, а величезна маса радіоактивного пилу в трильйони беккерелів розповсюдилася через атмосферу навколо земної кулі. Багато років потому все-таки необ'єктивно залишається інформація про те, скільки ж ядерного палива було викинуто в атмосферу з реактора. МАГАТЕ (Міжнародне агентство по атомній енергії), відстоюючи принципи "мирного атома", стверджує, що це число становить 3-4% від усього ядерного матеріалу. Український радіолог Віктор Поярков доводить, що - 50%. Через 20 років після аварії дослідженнями учених авторитетного московського інституту Курчатова встановлено: увесь(!) радіоактивний матеріал випущено в атмосферу.

Тому, навіть якщо розглядати варіант найоптимістичнішого сценарію (400 Хіросім), хочеться запитати:

- Чому ж ми, українці, все-таки ще живемо?

- Чому наші діти народжуються з показниками Індиго або "кришталево активованими ДНК"?

- Чому наша земля, славетний чорнозем, почала активно продукувати мікроорганізми, які не тільки захищають себе від радіоактивного випромінювання, а й вміють відновлювати свої порушені генетичні структури?

- Чому? Тому що Земля існує за законами самоорганізації й має здатність, отримавши болоче щеплення, адаптуватися до будь-чого!

Цитата: Відкрито мікроорганізм *Deinococcus radiodurans*, який виявляє протидію до радіації. Його генетичний код знаходиться в товщі десяти шарів – якщо руйнується верхній, його місце посідає той, що під ним. Вчені розпочали роботу над модифікацією бактерії, щоб зробити її більш дієвою. (журнал "Сайтенс ньюз", грудень 1998р.)

Як відчуваєте, я активно намагаюся відвернути вас від того, нажаль, традиційного погляду, що Чорнобиль – це наслідок великої безвідповідальності людства. Звісно, що так. І ніхто вже не приховає констатуючі факти про 180 тон радіоактивного матеріалу, 50000 померлих (інформація шестирічної давності, зараз такі підрахунки просто неможливі), про кількість онкозахворювань, генетичних патологій. Це вже є. І з ним доводиться жити. Інше запитання: жити кому? Людям чи жертвам, народу чи натовпу!

Цитата:.... м'ясо, що піддалося радіоактивному зараженню, переробити в ковбасу у співвідношенні 1: 10 з іншими інгредієнтами та розповсюдити на території союзних республік, окрім Москви... (З рішення Політбюро ЦК КПРС від 8 травня 1986 року під грифом "цілком таємно")

Щороку я буваю на заходах, присвячених черговій річниці чорнобильської трагедії й завжди чекаю на те, що ось, нарешті, вийде до

аудиторії лектор і вже більше не буде вводити зал у психоз своїми алегоріями про чорну хмару над саркофагом, опустілу криницю, самотню дідову хату, вовків на занедбаному кладовищі. А навпаки, він впевнено й відверто скаже: "Люди! Чорнобиль це глобальне, багатофакторне, гіперскладне ЯВИЩЕ, вивчати й виліковувати яке треба не елементарними лінійними діями (як то допомога на ліки, на харчування), а неординарними нетрадиційними підходами. Він, Чорнобиль, як випробування для народу, був передбачений пророцтвами. Він поставив нашу націю на коліна, щоб усвідомити фальшиві цінності "диктатури пролетаріату" й повернути собі Бога, совість і душу."

Цитата: Велика кількість смертей за короткий час – це створення найкоротшим шляхом критичної маси енергії, щоб планета могла перейти на більш високий вібраційний рівень буття. Люди віддають, помираючи, свою життєву силу для того, щоб стало краще іншим. (КРАЙОН)

21 рік ми проводимо у школі пам'ятні уроки присвячені цій сумній події і ніяк не можемо, (втім, як і вся держава), від констатації фактів перейти до етапу вироблення висновків і прийняття реальних рішень.

Цитата: За результатами медогляду учнів гімназії у цьому навчальному році взято на облік 79% школярів, у яких виявлено 474 патології. У рейтингу захворювань: 45% - ендокринні, 22% - опорно-рухового апарату, 12% - органів зору. Проблеми із захворюванням органів травлення виявлені в усіх. (З матеріалів спільного засідання педколективу, батьківського активу, громадськості у гімназії "Ерудит", березень 2007р.)

Якщо школа – це матриця нації, то що за знання, культуру й духовність можна передати дитині, яка хвора, яка песимістично налаштована на життя, яка має вже зазомбований телевізорами, мобільниками, комп'ютерами мозок? І ми можемо тисячі разів читати на шпальтах газет про те, як освіта наближається до європейського стандарту, та насправді, можливим це стане тоді, коли перестанемо копіювати американські технології профілактики тютюнопаління, нарко- й алкозалежності, а відродимо свої стародавні способи, традиції та звичаї виховання дітей в усвідомленні себе дужими, витривалими, психічностійкими, боголюбивими, гуманними, милосердними, емоціоналістичними.

Цитата: Специфіка буття українців ґрунтується на їх "емоціоналізмі". Тобто високому значенні почуттів в житті, своєрідному баченні природи. (З осучасненої сковородівської теорії "Філософія серця")

Отже, повертаючись до згаданого вище неординарного нетрадиційного підходу до нейтралізації впливу дії радіації на життя, можна сміливо утверджувати перший крок: у сім'ї, у школі, у суспільстві вчити дітей бути здоровими.

Цитата: У багатьох постраждалих внаслідок чорнобильської катастрофи спостерігаються проблеми трансмутації свідомості. Гормональні зрушення в

організмі викликають пригніченість, смуток, печаль, депресію, агресивність. Це закономірно призводить до зменшення шансів на подолання складної життєвої ситуації; спадає вірогідність конструктивних дій та поведінки в цілому. Люди кардинально змінюють спосіб життя. Очікуючи та вимагаючи від держави грошових компенсацій, різних форм гарантій і пільг, вони перестають самі боротися за своє здоров'я, стають споживачами. (З матеріалів III Міжнародної науково-практичної конференції у Чернігові "Сучасні проблеми екологічної психології. 20 років після Чорнобиля.")

Серед факторів впливу на здоров'я розрізняють:

- якість харчування - 60% формування імунітету;
- міцність та лабільність нервової системи – 20%;
- стан хребта – 14%;
- дія вірусів – 6%.

Знання про харчування нами сьогодні повністю спотворені. Я маю змогу спостерігати за розвитком дітей з різних сімей – і тих, що з гарним достатком, і не дуже. Хворіють всі однаково. Діти з сімей із середнім достатком, може навіть і менше. Багатий асортимент їжі ще не означає її корисність. А про етику вживання їжі, біологічні ритми організму - забули давно. Наприклад, усім відомо, що пообідати ми повинні добряче. А чи спостерігали ви за тваринами після того, як вони поїдять? Вони лягають спати. А ми, принаймі ще 3-4 години намагаємося вдавати, що продуктивно працюємо, хоча постійно відволікаємося на тяжкість у шлунку, тому що печінка починає функціонувати тільки із заходом Сонця. То може прислухаємося до козаків, які борщ варили (томили при температурі 30 градусів) ще зранку, щоб увечері, після трудового дня, довгенько, так годин з дві, насолоджуючись смаковими якостями страв й спілкуванням в колі друзів, повечеряти. Ми трав'яні приправи – кладову ферментів, замінили на емульгатори й глютанати, й при цьому хочемо не скаржитися на онкозахворювання! Як бачите, це тільки штрихи – але як багато втраченого треба відновити й знання передати дітям. І якою безглуздою є ота біологія в школі, бо після шести років вивчення, змушує людину звертатися до лікаря, щоб той, практично ніколи не звертаючи уваги на стан шкіри, волосся, нігтів тощо, пояснив, що з нею.

Скільки батьків бере сьогодні довідки про звільнення від фізкультури своїм дітям? І їм несоромно! А в часі стає несоромно і дітям - бути хворими, непристосованими до фізичних випробувань, ховатися від фізичної роботи, не вміти себе впорядкувати.

Від чого залежить міцність та лабільність нашої нервової системи? Посмію стверджувати – від нашого світосприйняття, вміння правильно реагувати на стреси та нейтралізувати їх вплив. Де цьому повинні навчити? У сім'ї та школі! "Психо" з латинського перекладається як "душа", тому стан душі прямо пропорційно відповідає стану нервової системи. І ніяка

суперметодика профілактики СНІДУ та різних залежностей не допоможе доти, доки людина не усвідомить себе Людиною, не зрозуміє сутність випробувань у своєму житті, не виробить свою власну Філософію серця.

І от тоді, коли вона буде мати свій стержень духу, усвідомлювати силу свого внутрішнього "Я", тоді ніякі екологічні проблеми їй не нашкодять. Та й, власне, не існуватиме тих, хто такі проблеми створюватиме.

Цитата: - Якщо я накажу якому-небудь генералу літати метеликом з квітки на квітку, але генерал не виконає наказу, хто буде з цього винен: він чи я?

- Ви, Ваше Величносте, - не вагаючись ні на мить, відповів Маленький принц.

- Цілком слушно, - підтвердив король, - від кожного треба вимагати те, що він може дати. Влада має бути перш за все розумною. (Антуан де Сент-Екзюпері)

І справді, влада країни, "в якій стався Чорнобиль", має бути перш за все розумною і, вимагаючи від кожного по силі, спрямувати освіту на виховання здорового способу життя шляхом осучаснення багатовікового досвіду предків, від якого ми, через лінощі свої, відмовилися.

Тому давайте відійдемо від тої звички, коли будь-що у нас пояснюється тривіальною фразою "Це після Чорнобиля..." й помірковано над тим, що вівчарі в середній Азії все життя випасають отари на землях, де залягають уранові плити, й живуть при цьому до 150 років, й мають багато здорових дітей.

**Лариса Скаба**

директор Таращанської районної гімназії "Ерудит"